

Trainingsplan Fun JO Mürren-Stechelberg Winter 20/21

Dezember		
Tag	Datum	Training
DI	01.12.2020	
MI	02.12.2020	Kondi
DO	03.12.2020	
FR	04.12.2020	
SA	05.12.2020	
SO	06.12.2020	
MO	07.12.2020	
DI	08.12.2020	
MI	09.12.2020	Technick
DO	10.12.2020	
FR	11.12.2020	
SA	12.12.2020	Technick
SO	13.12.2020	
MO	14.12.2020	
DI	15.12.2020	
MI	16.12.2020	Technick
DO	17.12.2020	
FR	18.12.2020	
SA	19.12.2020	Technick
SO	20.12.2020	
MO	21.12.2020	
DI	22.12.2020	
MI	23.12.2020	Technick
DO	24.12.2020	
FR	25.12.2020	
SA	26.12.2020	Stangeneinführung
SO	27.12.2020	Stangeneinführung
MO	28.12.2020	
DI	29.12.2020	
MI	30.12.2020	Stangeneinführung
DO	31.12.2020	

Januar		
Tag	Datum	Training
FR	01.01.2021	
SA	02.01.2021	RS
SO	03.01.2021	RS Leissigen
MO	04.01.2021	
DI	05.01.2021	
MI	06.01.2021	RS
DO	07.01.2021	
FR	08.01.2021	
SA	09.01.2021	SL Einführung
SO	10.01.2021	
MO	11.01.2021	
DI	12.01.2021	
MI	13.01.2021	CR
DO	14.01.2021	
FR	15.01.2021	
SA	16.01.2021	CR
SO	17.01.2021	
MO	18.01.2021	
DI	19.01.2021	
MI	20.01.2021	Technick
DO	21.01.2021	
FR	22.01.2021	
SA	23.01.2021	
SO	24.01.2021	
MO	25.01.2021	
DI	26.01.2021	
MI	27.01.2021	Technick
DO	28.01.2021	
FR	29.01.2021	
SA	30.01.2021	RS
SO	31.01.2021	

Februar		
Tag	Datum	Training
MO	01.02.2021	
DI	02.02.2021	
MI	03.02.2021	Technick
DO	04.02.2021	
FR	05.02.2021	
SA	06.02.2021	RS
SO	07.02.2021	
MO	08.02.2021	
DI	09.02.2021	
MI	10.02.2021	CR
DO	11.02.2021	
FR	12.02.2021	
SA	13.02.2021	CR
SO	14.02.2021	CR Mürren
MO	15.02.2021	
DI	16.02.2021	
MI	17.02.2021	Fun
DO	18.02.2021	
FR	19.02.2021	
SA	20.02.2021	Technick
SO	21.02.2021	
MO	22.02.2021	
DI	23.02.2021	
MI	24.02.2021	Technick
DO	25.02.2021	
FR	26.02.2021	
SA	27.02.2021	SL
SO	28.02.2021	Eiger Race

März		
Tag	Datum	Training
MO	01.03.2021	
DI	02.03.2021	
MI	03.03.2021	Technick
DO	04.03.2021	
FR	05.03.2021	
SA	06.03.2021	RS
SO	07.03.2021	
MO	08.03.2021	
DI	09.03.2021	
MI	10.03.2021	SL
DO	11.03.2021	
FR	12.03.2021	
SA	13.03.2021	SL
SO	14.03.2021	EKI Cup Final
MO	15.03.2021	
DI	16.03.2021	
MI	17.03.2021	Technick
DO	18.03.2021	
FR	19.03.2021	
SA	20.03.2021	
SO	21.03.2021	
MO	22.03.2021	
DI	23.03.2021	
MI	24.03.2021	Technick
DO	25.03.2021	
FR	26.03.2021	
SA	27.03.2021	Park
SO	28.03.2021	
MO	29.03.2021	
DI	30.03.2021	
MI	31.03.2021	Technick