

Trainingsplan Renngruppe 19/20

!!!Zeit ohne Gewähr!!!

Zeit und Treffpunkt werden jeweils auf der Website www.bondies.ch aufgeschaltet

Dezember

Januar

Februar

März

Tag	Datum	Training	Zeit	Tag	Datum	Training	Zeit	Tag	Datum	Training	Zeit	Tag	Datum	Training	Zeit
SO	01.12.2019			MI	01.01.2020			SA	01.02.2020	SL	9.00 Uhr	SO	01.03.2020	RS First	
MO	02.12.2019			DO	02.01.2020			SO	02.02.2020	SL Bumps		MO	02.03.2020		
DI	03.12.2019			FR	03.01.2020	RS	9.00 Uhr	MO	03.02.2020			DI	03.03.2020		
MI	04.12.2019	Kondi	18.15 Uhr	SA	04.01.2020	RS	9.00 Uhr	DI	04.02.2020			MI	04.03.2020	Technick	14.00 Uhr
DO	05.12.2019			SO	05.01.2020	RS Mürrren		MI	05.02.2020	Technick	14.00 Uhr	DO	05.03.2020		
FR	06.12.2019			MO	06.01.2020			DO	06.02.2020			FR	06.03.2020		
SA	07.12.2019	Technick	10.00 Uhr	DI	07.01.2020			FR	07.02.2020			SA	07.03.2020	SL	9.00 Uhr
SO	08.12.2019			MI	08.01.2020	Technick	14.00 Uhr	SA	08.02.2020	RS	9.00 Uhr	SO	08.03.2020	EKI Cup Final	
MO	09.12.2019			DO	09.01.2020			SO	09.02.2020	RS Habkern		MO	09.03.2020		
DI	10.12.2019			FR	10.01.2020			MO	10.02.2020			DI	10.03.2020		
MI	11.12.2019	Kondi	18.15 Uhr	SA	11.01.2020	CR	9.00 Uhr	DI	11.02.2020			MI	11.03.2020	Technick	14.00 Uhr
DO	12.12.2019			SO	12.01.2020	CR Hasliberg		MI	12.02.2020	Technick	14.00 Uhr	DO	12.03.2020		
FR	13.12.2019			MO	13.01.2020			DO	13.02.2020			FR	13.03.2020		
SA	14.12.2019	Technick	10.00 Uhr	DI	14.01.2020			FR	14.02.2020			SA	14.03.2020	RS	9.00 Uhr
SO	15.12.2019			MI	15.01.2020	Technick	14.00 Uhr	SA	15.02.2020	CR	9.00 Uhr	SO	15.03.2020	GP Migros	
MO	16.12.2019			DO	16.01.2020			SO	16.02.2020	CR Mürrren		MO	16.03.2020		
DI	17.12.2019			FR	17.01.2020			MO	17.02.2020			DI	17.03.2020		
MI	18.12.2019	Technick	14.00 Uhr	SA	18.01.2020	SL	9.00 Uhr	DI	18.02.2020			MI	18.03.2020	Technick	14.00 Uhr
DO	19.12.2019			SO	19.01.2020			MI	19.02.2020	Technick	14.00 Uhr	DO	19.03.2020		
FR	20.12.2019			MO	20.01.2020			DO	20.02.2020			FR	20.03.2020		
SA	21.12.2019	Technick	9.00 Uhr	DI	21.01.2020			FR	21.02.2020			SA	21.03.2020	JO Abschluss	
SO	22.12.2019	Technick	9.00 Uhr	MI	22.01.2020	Technick	14.00 Uhr	SA	22.02.2020	RS	9.00 Uhr	SO	22.03.2020		
MO	23.12.2019			DO	23.01.2020			SO	23.02.2020			MO	23.03.2020		
DI	24.12.2019			FR	24.01.2020			MO	24.02.2020			DI	24.03.2020		
MI	25.12.2019	Technick	9.00 Uhr	SA	25.01.2020	Inferno	Kein	DI	25.02.2020			MI	25.03.2020	Technick	14.00 Uhr
DO	26.12.2019	Technick	9.00 Uhr	SO	26.01.2020	Training	!	MI	26.02.2020	Technick	14.00 Uhr	DO	26.03.2020		
FR	27.12.2019			MO	27.01.2020			DO	27.02.2020			FR	27.03.2020		
SA	28.12.2019	Einführung Stangen	9.00 Uhr	DI	28.01.2020			FR	28.02.2020			SA	28.03.2020	Technick	10.00 Uhr
SO	29.12.2019	Einführung Stangen	9.00 Uhr	MI	29.01.2020	Technick	14.00 Uhr	SA	29.02.2020	RS	09:00	SO	29.03.2020		
MO	30.12.2019	RS	9.00 Uhr	DO	30.01.2020							MO	30.03.2020		
DI	31.12.2019			FR	31.01.2020							DI	31.03.2020		