

Trainingsplan Renngruppe JO Mürren-Stechelberg Winter 21/22

Dezember

Tag	Datum	Training
MI	01.12.2020	Technick
DO	02.12.2020	
FR	03.12.2020	
SA	04.12.2020	Technick
SO	05.12.2020	Technick
MO	06.12.2020	
DI	07.12.2020	
MI	08.12.2020	Technick
DO	09.12.2020	
FR	10.12.2020	
SA	11.12.2020	Technick
SO	12.12.2020	Technick
MO	13.12.2020	
DI	14.12.2020	
MI	15.12.2020	Technick
DO	16.12.2020	
FR	17.12.2020	
SA	18.12.2020	Technick
SO	19.12.2020	Technick
MO	20.12.2020	
DI	21.12.2020	
MI	22.12.2020	Technick
DO	23.12.2020	
FR	24.12.2020	Technick
SA	25.12.2020	Technick
SO	26.12.2020	Stangeneinführung
MO	27.12.2020	
DI	28.12.2020	
MI	29.12.2020	Stangeneinführung
DO	30.12.2020	
FR	31.12.2020	Stangeneinführung

Januar

Tag	Datum	Training
SA	01.01.2021	
SO	02.01.2021	RS
MO	03.01.2021	
DI	04.01.2021	
MI	05.01.2021	RS
DO	06.01.2021	
FR	07.01.2021	
SA	08.01.2021	RS
SO	09.01.2021	RS Mürren
MO	10.01.2021	
DI	11.01.2021	
MI	12.01.2021	SL
DO	13.01.2021	
FR	14.01.2021	
SA	15.01.2021	CR
SO	16.01.2021	
MO	17.01.2021	
DI	18.01.2021	
MI	19.01.2021	Technick
DO	20.01.2021	
FR	21.01.2021	
SA	22.01.2021	kein Training
SO	23.01.2021	
MO	24.01.2021	
DI	25.01.2021	
MI	26.01.2021	CR
DO	27.01.2021	
FR	28.01.2021	
SA	29.01.2021	CR Hasliberg
SO	30.01.2021	
MO	31.01.2021	

Februar

Tag	Datum	Training
DI	01.02.2021	
MI	02.02.2021	RS
DO	03.02.2021	
FR	04.02.2021	
SA	05.02.2021	RS
SO	06.02.2021	RS First
MO	07.02.2021	
DI	08.02.2021	
MI	09.02.2021	RS
DO	10.02.2021	
FR	11.02.2021	
SA	12.02.2021	RS
SO	13.02.2021	Adler RS
MO	14.02.2021	
DI	15.02.2021	
MI	16.02.2021	SL
DO	17.02.2021	
FR	18.02.2021	
SA	19.02.2021	CR
SO	20.02.2021	CR Mürren
MO	21.02.2021	
DI	22.02.2021	
MI	23.02.2021	SL
DO	24.02.2021	
FR	25.02.2021	
SA	26.02.2021	SL
SO	27.02.2021	SL Habkern
MO	28.02.2021	

März

Tag	Datum	Training
DI	01.03.2021	
MI	02.03.2021	SL
DO	03.03.2021	
FR	04.03.2021	
SA	05.03.2021	SL
SO	06.03.2021	
MO	07.03.2021	
DI	08.03.2021	
MI	09.03.2021	SL
DO	10.03.2021	
FR	11.03.2021	
SA	12.03.2021	SL
SO	13.03.2021	SL Wengen
MO	14.03.2021	
DI	15.03.2021	
MI	16.03.2021	SL
DO	17.03.2021	
FR	18.03.2021	
SA	19.03.2021	JO Abschluss
SO	20.03.2021	EKI Cup Final SL
MO	21.03.2021	
DI	22.03.2021	
MI	23.03.2021	RS
DO	24.03.2021	
FR	25.03.2021	
SA	26.03.2021	Fun
SO	27.03.2021	
MO	28.03.2021	
DI	29.03.2021	
MI	30.03.2021	Fun
DO	31.03.2021	